



سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور

شیوه‌نامه

# جشنواره ورزشی

دانش آموزان با نیازهای ویژه کشور

(گرامی داشت هفته پارالمپیک)

(غیر حضوری)

معاونت تشخیص، پیشگیری، پرورشی و تربیت بدنی

سال تحصیلی ۱۴۰۰

## الف) مقدمه:

ایجاد تحرک بدنی در بین دانش آموزان با نیازهای ویژه و توسعه و بهبود آمادگی جسمانی و حرکتی، در هر شرایطی، از اولویت‌های تربیت در سازمان آموزش و پرورش استثنایی است. اکنون که شرایط حضور دانش آموزان جهت انجام فعالیت‌های جسمانی و بازی در مدرسه میسر نیست، ایجاد بستری جهت استمرار فعالیت‌های ورزشی و تربیت بدنی در خانه، اهمیت بسیاری دارد.

در همین راستا، سازمان آموزش و پرورش استثنایی در نظر دارد با هماهنگی کمیته ملی پارالمپیک، جشنواره ورزشی دانش آموزان بانیا‌های ویژه کشور را به میزبانی اداره آموزش و پرورش استثنایی شهر تهران، با هدف گرامی‌داشت روز و هفته ملی پارالمپیک به صورت غیرحضور و مطابق شیوه نامه ذیل برگزار نماید.

## ب) شرایط و ضوابط شرکت در جشنواره:

- ۱- شرکت کنندگان در مسابقات ورزشی غیرحضور می‌بایست جزو دانش آموزان تحت پوشش سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور بوده که در سال تحصیلی ۱۴۰۰ اشتغال به تحصیل داشته‌اند.
- ۲- هر دانش آموز مجاز به شرکت در حداکثر دو بخش می‌باشد (یکی از عناوین مهارت‌های ورزشی (ردیف ۱ تا ۴) و یکی از فعالیت‌های ردیف‌های ۵ تا ۱۰).
- ۳- تکمیل و تایید شناسنامه آثار توسط کارشناسی تربیت بدنی استان الزامی می‌باشد.
- ۴- در بخش‌های ۱ الی ۴، آثار و فعالیت‌ها به تفکیک گروه‌های معلولیتی با آسیب شنوایی، با معلولیت جسمی- حرکتی، با آسیب بینایی، کم‌توانی ذهنی، و طیف اتیسم داوری خواهد شد.
- ۵- جشنواره فوق به تفکیک جنسیت و مقطع تحصیلی ابتدایی و متوسطه برگزار می‌گردد.

## ج) شرایط و ضوابط ارزیابی آثار و فعالیت‌ها:

### ۱) حلقه هولاهوپ

شرح آزمون:

دانش آموز در حالت ایستاده با چرخش حلقه به دور کمر، به صورت متوالی در یک دقیقه تعداد تکرار صحیح، منظور می‌گردد.

نحوه داوری:

تعداد حرکت صحیح حلقه هولاهوپ در مدت زمان یک دقیقه (محاسبه رکورد)

### ۲) طناب زنی:

شرح آزمون:

با چرخش طناب یک دور کامل از روی سر، یک پرش صحیح انجام می‌شود و به صورت متوالی در یک دقیقه تعداد تکرار صحیح (محاسبه رکورد) منظور می‌گردد.

نحوه داوری:

تعداد حرکت صحیح طناب زدن ساده (پرش جفت، جاگینگ) در مدت زمان یک دقیقه

### ۳) دراز و نشست اصلاح شده:

شرح آزمون:

دانش آموز با دراز کشیدن در وضعیت درازکش به پشت، روی تشک قرار می گیرد؛ زانوها در حالت خم و کف پاها صاف روی زمین قرار می گیرند در حالی که کمی از هم فاصله دارند، زمانی که دانش آموز بدن خود را خم می کند، نوک انگشتان باید کشکک زانو را لمس کنند. ( نوک انگشتان دست حداقل ۱۰ سانتی متر به سمت بالا حرکت نماید).

نحوه داوری:

تعداد تکرار صحیح در مدت زمان یک دقیقه (محاسبه رکورد)

#### ۴) مهارت های تنیس روی میز

شرح آزمون:

در این وضعیت بازیکن راکت پینک پنگ را در حالت افق روبروی بدن خود نگهداشته و توپ بدون پیچ در ارتفاع ۱۰-۱۵ سانتی متری (توپ بایستی از صفحه راکت جدا شود) با صفحه راکت برخورد می کند تعداد تکرار برخورد توپ با راکت در مدت زمان تعیین شده

نحوه داوری:

ثبت تعداد برخورد صحیح توپ با راکت در مدت زمان یک دقیقه (محاسبه رکورد)

#### ۵) بازی های بومی، محلی / خلاقانه:

روش اجرا:

طراحی بازی های خلاقانه، با رویکرد خانواده محور و یا معرفی بازی های بومی-محلی استان مدنظر می باشد. شرکت کنندگان می بایست از بازی های بومی- محلی استان و یا بازی های خلاقانه طراحی شده خود یک کلیپ دو تا سه دقیقه ای تهیه و ارسال نمایند.

نحوه داوری:

بهترین کلیپ هایی که به معرفی بازی و شیوه اجرای آن پرداخته باشد. مطابق با نمون برگ داوری ارزیابی خواهد شد (بهترین، زیباترین، کامل-ترین روش اجرا)

#### ۶) عکاسی با موضوع ورزش

عکاسی به روش دیجیتال انجام شده و فایل ارسال گردد.

عکس با فرمت ،سیاه سفید یا رنگی، با ابعاد حداکثر ۵۰\*۳۵ (چاپ عکس مورد نیاز نمی باشد).

#### ۷) طراحی پوستر و لوگوی ورزشی

در مرحله اول تصویر آثار تولیدشده (پوستر) به صورت عکس و با فرمت JPG ارسال شود. اصل آثار منتخب، پس از اعلام از طرف دبیرخانه، می بایست ارسال گردد.

اندازه آثار ۷۰\*۵۰ سانتی متر و مطابق با موارد مندرج در نمون برگ داوری

#### ۸) طراحی، گرافیک و نقاشی با موضوع ورزشی

در مرحله اول تصویر آثار تولیدشده، به صورت عکس و با فرمت JPG ارسال شود. اصل آثار منتخب، پس از اعلام از طرف دبیرخانه، می بایست ارسال گردد.

آثار در اندازه برگه A۴ و مطابق با موارد مندرج در نمون برگ داوری

#### ۹) گزارشگری مسابقات ورزشی رشته های ورزشی (دانش آموز گزارشگر)

نحوه داوری:

گزارش دانش آموزان مطابق موارد مندرج در نمون برگ داوری و با پرداختن به خلاقیت و بیان کردن موارد فنی و بیوگرافی ورزش و مسابقات مد نظر خود، امتیاز دهی و ارزیابی خواهد شد.  
روش اجرا:

تهیه فیلم گزارشگری ۳ الی ۴ دقیقه‌ای و ارسال فایل مربوطه.  
\*گزارش مسابقات ورزشی پارالمپیک و سایر رشته‌های معلولین در بند خلاقیت و موفقیت و نوآوری در انتقال پیام، در کاربرد داوری دارای امتیاز ویژه می‌باشد.

### **(۱۰) مشبک لوگوی پارالمپیک، سازمان استثنایی**

در مرحله اول تصویر آثار تولیدشده، به صورت عکس و با فرمت JPG ارسال شود. اصل آثار منتخب، پس از اعلام از طرف دبیرخانه، می‌بایست ارسال گردد.  
استفاده از انواع چسب و PVC آزاد است - ابعاد و اندازه طرح مذکور آزاد می‌باشد.

### **(د) شرایط، زمان و نحوه ارسال آثار و فعالیت‌ها:**

۱. رعایت شئون اسلامی در تهیه تمامی فیلم‌ها و عکس‌ها الزامی بوده و ورزشکاران می‌بایست با لباس ورزشی حضور یابند.
۲. رشته‌ها بصورت انفرادی می‌باشد و آثاری که بیش از یک پدیدآورنده داشته باشند، از داوری حذف خواهند شد.
۳. آثار ارائه شده تولید سال جاری بوده و در هیچ جشنواره یا مسابقه دیگری شرکت نکرده باشد.
۴. جهت تهیه فیلم‌های ارسالی می‌توان از تلفن همراه با کیفیت و حجم مناسب، فیلم‌برداری در حالت افقی از روبروی ورزشکار و به صورت ثابت استفاده کرد.
۵. روش و نحوه بارگذاری و ارسال آثار از طریق:
  - فیلم‌های تهیه شده از طریق فضای مجازی به شماره همراه : ۰۹۱۹۲۲۳۹۹۵۷ .
  - در قالب لوح فشرده و ارسال پستی به نشانی: تهران - فلکه دوم صادقیه - ابتدای بلوار آیت اله کاشانی - خیابان سلیمی چهارم - کد پستی ۱۴۸۱۸۹۳۶۳ تلفن تماس ۴۴۰۷۶۰۰۳
۶. هرگونه تدوین و مونتاژ در فیلم ارسالی باعث حذف ورزشکار می‌گردد.
۷. به آثار و فعالیت‌های خارج از ضوابط عنوان شده در شیوه نامه و نمون برگ های داوری ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۸. حداکثر زمان ارسال آثار (فعالیت‌ها): ۱۵ مهر ماه ۱۴۰۰

### **(ه) نحوه ارزیابی و تقدیر از برترین‌ها:**

هدایا پس از استخراج نتایج و اعلام نفرات برتر (به تفکیک جنسیت، گروه معلولیت و دوره تحصیلی) از طریق سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور و با مشارکت کمیته ملی پارالمپیک، اهدا خواهد گردید.

# پیوست‌ها

جشنواره ورزشی دانش آموزان با نیازهای ویژه کشور

شناسنامه اثر

عناوین رشته ها و فعالیت ها:

- هولاهوپ  طناب زنی  درازو نشست  مهارت های تنیس روی میز  بازی های بومی محلی / خلاقانه  عکاسی با موضوع ورزش  طراحی پوستر و لوگوی ورزشی  طراحی، گرافیک و نقاشی  گزارشگری مسابقات ورزشی رشته های ورزشی  مشبک

نام اثر:

استان:

نام و نام خانوادگی:

کدملی:

تاریخ تولد: / / ۱۳

مقطع تحصیلی:

گروه معلولیتی:

نام و نام خانوادگی معلم رابط:

تلفن همراه:

تلفن ثابت:

تاریخ ارسال: / / ۱۴۰۰

کارشناسی تربیت بدنی استان: .....

مهر و امضاء

## فرم داوری

(طراحی پوستر و لوگوی ورزشی)

استان : ..... آموزشگاه:..... نام و نام خانوادگی صاحب اثر: .....  
 دوره تحصیلی:..... جنسیت:..... شماره تماس .....

ردیف	معیار داوری	امتیاز	امتیاز کسب شده
۱	تناسب و اندازه	۳	
۲	اجرای باکیفیت	۳	
۳	تکنیک برتر	۱	
۴	استفاده درست و بجا از ابزار	۲	
۵	اجرا در ابعاد مشخص شده مندرج در شیوه نامه	۱	
۶	اجرا براساس موضوع اعلام شده	۲	
۷	ترکیب بندی مطلوب	۳	
۸	تنوع سطوح تیره و روشن و نورپردازی مناسب و حجم نمایی درست	۳	
۹	ایجاد بافت‌های بجا و مناسب	۱	
۱۰	پاسپار تو و کادر بندی	۱	
<b>جمع امتیاز</b>		<b>۲۰</b>	

نظرات و پیشنهادات

ردیف	نام و نام خانوادگی داوران	امضا و تاریخ
۱		
۲		

### فرم داوری

طراحی، گرافیک و نقاشی (مدادرنگی، مدادشمعی، پاستل، ماژیک، آبرنگ، رنگ روغن، ترکیب مواد و...)

استان : ..... آموزشگاه: ..... نام و نام خانوادگی صاحب اثر: .....  
دوره تحصیلی: ..... جنسیت: ..... شماره تماس: .....

ردیف	معیار داوری	امتیاز	امتیاز کسب شده
۱	طراحی درست، ترکیب بندی و تناسب و اندازه	۲	
۲	اجرا در ابعاد مشخص شده در شیوه نامه	۲	
۳	اجرا براساس موضوع اعلام شده	۲	
۴	تنوع رنگی و گردش درست رنگها و نورپردازی مناسب	۴	
۵	تکنیک در یک سبک مشخص و رنگ گذاری درست	۳	
۶	تکنیک برتر و استفاده درست از ابزار	۳	
۷	پیشرفت یکسان و متناسب کار	۲	
۸	ظرافت و تمیزی کار	۱	
۹	کادربندی و اتمام درست کار	۱	
	<b>جمع امتیاز</b>	<b>۲۰</b>	

نظرات و پیشنهادات

ردیف	نام و نام خانوادگی داوران	امضا و تاریخ
۱		
۲		
۳		



## فرم داوری عکاسی با موضوع ورزشی

استان .....آموزشگاه:..... نام و نام خانوادگی صاحب اثر: .....

دوره تحصیلی:..... جنسیت:..... شماره تماس: .....

ردیف	ملاک‌های داوری		
	عالی ۵ امتیاز	خوب ۳ امتیاز	متوسط ۱ امتیاز
۱			
۲			
۳			
۴			
۵			
۶			
			جمع ملاک‌های داوری
			جمع کل

نظرات و پیشنهادات:

.....

.....

ردیف	نام و نام خانوادگی داوران	امضا و تاریخ
۱		
۲		
۳		

## فرم داوری

### تهیه فیلم از گزارشگری مسابقات ورزشی پارالمپیک

استان : ..... رشته ورزشی : ..... مدت زمان : .....  
 آموزشگاه:..... نام و نام خانوادگی صاحب اثر: ..... دوره تحصیلی:.....  
 جنسیت:..... شماره تماس :.....

ردیف	موضوع	حداکثر امتیاز	داور ۱	داور ۲	داور ۳	جمع
۱	موفقیت در بیان و انتقال پیام و موضوع	۱۰				
۲	پرداخت مناسب و استفاده درست از مخارج حروف	۱۰				
۳	بیان ( بلاغت و فصاحت ) خوانش صحیح و وضوح صدا	۱۰				
۴	کارگردانی (بازیگری- طراحی کاراکتر- لی اوت)	۱۰				
۵	ارتباط و مشارکت لازم با مخاطبان	۱۰				
۶	تمرکز و تسلط بر اجرا	۱۰				
۷	صدابرداری و صدا گذاری و موسیقی	۱۰				
۸	رعایت زمان اجرا	۱۰				
۹	تصویر برداری و نورپردازی مناسب	۱۰				
۱۰	خلاقیت و موفقیت و نوآوری در انتقال پیام	۱۰				
	<b>جمع</b>	<b>۱۰۰</b>				

نظرات و پیشنهادات:

ردیف	نام و نام خانوادگی داوران	امضا و تاریخ
۱		
۲		
۳		

## فرم داوری

### بازی های بومی محلی ، خلاقانه

استان : ..... عنوان اثر : ..... مدت زمان: .....  
 آموزشگاه:..... نام و نام خانوادگی صاحب اثر: ..... دوره تحصیلی:.....  
 جنسیت:..... شماره تماس :.....

ردیف	معیار داوری	امتیاز	امتیاز کسب شده
۱	بیان تاریخچه	۳	
۲	اجرای باکیفیت و شرح بازی	۳	
۳	قوانین و مقررات	۱	
۴	استفاده درست و بجا از فضا و تجهیزات	۲	
۵	زمان بندی بازی	۱	
۶	مشارکت و همکاری اعضای خانواده در اجرای بازی	۲	
۷	لباس و موسیقی محلی	۳	
۸	معرفی آداب و سنن	۳	
۹	اشعار محلی و معرفی زبان و لهجه و گویش	۱	
۱۰	معرفی ضرب المثل	۱	
	<b>جمع امتیاز</b>	<b>۲۰</b>	

نظرات و پیشنهادات:

ردیف	نام و نام خانوادگی داوران	امضا و تاریخ
۱		
۲		

## فرم داوری

## مشبک (لوگوی پار المپیک، سازمان آموزش و پرورش استثنایی)

استان : ..... عنوان اثر : ..... مدت زمان : .....  
 آموزشگاه: ..... نام و نام خانوادگی صاحب اثر: ..... دوره تحصیلی: .....  
 جنسیت: ..... شماره تماس : .....

ردیف	ملاک‌های داوری		
	متوسط ۱ امتیاز	خوب ۳ امتیاز	عالی ۵ امتیاز
۱			کیفیت اثر از لحاظ برشکاری خطوط داخل و دور کار (صاف، یک دست و تمیز)
۲			سطح کار صیقلی و بدون برجستگی باشد
۳			مونتاژ و نصب اتصالات محکم و درست انجام شده باشد
۴			رنگ کاری مناسب داشته و از مواد براق کننده استفاده شود
۵			خلاقیت و نوآوری
۶			ترکیب بندی، زیبایی و چشم نوازی از نظر کمیته داوران
۷			رعایت اندازه و قطع اثر در ارتباط با لوگوی مد نظر
			جمع ملاک‌های داوری
			جمع کل

نظرات و پیشنهادات:

ردیف	نام و نام خانوادگی داوران	امضا و تاریخ
۱		
۲		
۳		

